

# Pediatric Integrative Medicine

Building bridges between  
conventional and  
complementary medicine



Jahrestagung SGP

# 2020

4.-5. Juni Forum Fribourg



ssp sgp

SWISS SOCIETY OF PAEDIATRICS

Ihre Ärztinnen und Ärzte für Kinder und Jugendliche

Les médecins de vos enfants et adolescents

I medici dei vostri bambini e adolescenti

SAPPM / ASMPP 

Gesellschaft Schweizer Akademie für  
psychosomatische und psychosoziale Medizin

Vorprogramm

# BEGRÜSSUNG

Liebe Kolleginnen und Kollegen, liebe Freunde,

Im Namen der Schweizerischen Gesellschaft für Pädiatrie (SGP) und der Schweizerischen Akademie für psychosomatische und psychosoziale Medizin (SAPPM) als Gastgesellschaft begrüssen wir Sie ganz herzlich zur Jahrestagung am 4. und 5. Juni 2020 im Forum Fribourg.

In der täglichen Praxis begegnet die Kinderärztin/der Kinderarzt häufig der Frage: «Doktor, warum ist mein Kind krank?» Diese Frage lenkt den Blick auf die krankmachenden Faktoren und damit auf die Pathogenese des Krankheitsgeschehens. Spätestens wenn die Diagnose gestellt ist, schliesst sich meist eine weitere Frage an: «Doktor, was macht mein Kind (wieder) gesund?» Dabei richtet sich der Blick neben den konkreten Therapiemöglichkeiten auch auf die gesundmachenden Faktoren und Entwicklungsbedingungen, also auf die Salutogenese. Diese spielt in jedem Fall eine zentrale Rolle, ganz gleich ob die Therapie sogenannt kausal oder nur symptomatisch ist. Es sind diese beiden gleichberechtigten, sich ergänzenden Blickrichtungen, die auch der Unterscheidung von Risikofaktoren und Schutzfaktoren für die gesunde Entwicklung von Kindern und Jugendlichen zugrunde liegt.

Den enormen Fortschritten der konventionellen Medizin verdankt man die grossartigen Erfolge z.B. in der Notfall- und Intensivmedizin oder der Onkologie. Daneben sind es insbesondere die Therapiemethoden der Komplementärmedizin, die gezielt versuchen, gesundmachende bzw. gesundheitserhaltende Prozesse anzuregen und zu unterstützen. Obwohl sich komplementärmedizinische Massnahmen allgemein einer grossen Beliebtheit erfreuen, sind die Möglichkeiten der Komplementärmedizin gerade in der Kinder- und Jugendmedizin bei weitem nicht ausgeschöpft und zudem nicht ausreichend erforscht, um klar zwischen wirksamen und sicheren bzw. nicht-wirksamen und gefährlichen Therapien unterscheiden zu können. In einer kürzlich publizierten Studie zeigt sich ausserdem, dass zwei Drittel der Schweizer Pädiater Fortbildungen im Bereich der Komplementärmedizin wünschen, um ihre Patienten diesbezüglich kompetent beraten zu können.

So wie sich die beiden oben genannten Fragen sinnvoll ergänzen und erst gemeinsam einen ganzheitlichen Weg der Patientenbetreuung beschreiben, so können sich die Ansätze der konventionellen und komplementären Medizin ergänzen, will man das therapeutische Potenzial im Sinne der integrativen Medizin voll ausschöpfen. Der dafür nötige Dialog zwischen Praxispädiatern, pädiatrischen Spezialisten, Fachexperten und Forschern steht ganz im Zentrum der Jahrestagung 2020. Sie steht unter dem Motto «Building bridges between conventional and complementary medicine». Wir möchten Sie herzlich einladen, sich aktiv an stimulierenden Diskussionen und einem fruchtbaren Austausch zu beteiligen.

Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme am Kongress.

Im Namen des wissenschaftlichen und lokalen Organisationskomitees

Dr. med. Benedikt Huber  
Leitender Arzt  
Klinik für Pädiatrie  
HFR Freiburg Kantonsspital

Prof. Dr. med. Denise Herzog  
Leitende Ärztin  
Klinik für Pädiatrie  
HFR Freiburg Kantonsspital

Prof. Dr. med. Pierre-Yves Rodondi  
Direktor  
Institut für Hausarztmedizin  
Universität Freiburg

# ALLGEMEINE INFORMATIONEN

## **Kongressort**

Forum Fribourg

## **Datum**

4./5. Juni 2020

## **Organisations- und wissenschaftliches Komitee**

Dr. med. Benedikt Huber, Fribourg

Prof. Dr. med. Denise Herzog, Fribourg

Prof. Dr. med. Pierre-Yves Rodondi, Fribourg

Dr. med. Nadia Bernal, Fribourg

Dr. med. Dirk Büchter, St. Gallen (Vertreter SAPPm)

Dr. med. Heiner Frei, Laupen

Dr. med. Cosette Pharisa, Fribourg

Prof. Dr. med. Johannes Wildhaber, Fribourg

Dr. med. Petra Zimmermann, Fribourg

## **Administratives Sekretariat**

BBS Congress GmbH, Rabbentalstr. 83, 3013 Bern

Tel: +41 31 331 82 75

[www.bbscongress.ch](http://www.bbscongress.ch)

E-Mail: [peter.salchli@bbscongress.ch](mailto:peter.salchli@bbscongress.ch)

## **Unterkunft**

Link zur online-Hotelreservation auf [www.bbscongress.ch](http://www.bbscongress.ch).

Wir empfehlen frühzeitige Reservation. Reservationsschluss: 13.5.2020!

## **Kongressabend**

Details zum Kongressabend werden im Hauptprogramm publiziert.

## **Kongressanmeldung**

Ab März 2020 online-Anmeldung auf [www.bbscongress.ch](http://www.bbscongress.ch).

Ein Anmeldeformular wird dem Hauptprogramm beiliegen, welches im März 2020 allen SGP Mitgliedern zugestellt wird.

## **Anmeldefrist**

31.5.2020

# ALLGEMEINE INFORMATIONEN

<b>Kongress-Gebühren</b>	<b>bis</b>	<b>ab</b>
	30.4.2020	1.5.2020
<b>Ganzer Kongress</b>		
Mitglieder SGP	320 CHF	370 CHF
Nichtmitglieder SGP	370 CHF	420 CHF
AssistenzärztInnen / Pflegefachpersonen	150 CHF	200 CHF
<b>Tageskarten</b>		
Mitglieder SGP	180 CHF	200 CHF
Nichtmitglieder SGP	210 CHF	230 CHF
AssistenzärztInnen / Pflegefachpersonen	100 CHF	120 CHF

## **Abstracts**

Abstracts für die SGP und die SwissPedNet Session können ab dem 1.10.2019 eingegeben werden. Eine Präferenz der Präsentationsart darf angegeben werden. Das Abstract Komitee wird die endgültige Zuteilung vornehmen.

Die Abstracts müssen in englischer Sprache verfasst werden.

Eingabe auf [www.bbscongress.ch](http://www.bbscongress.ch), bitte beachten Sie die Instruktionen auf dieser Webseite.

Die angenommenen Abstracts werden in einem Supplementum zu «Swiss Medical Weekly» publiziert, welches allen SGP Mitgliedern vor dem Kongress zugestellt wird.

## **Abstract-Eingabeschluss**

31.1.2020

## **Industrie-Ausstellung**

Wir bedanken uns bei allen Firmen, die durch ihre Teilnahme zum Gelingen der Veranstaltung beitragen. Ein Firmenverzeichnis wird im Hauptprogramm veröffentlicht.

Sämtliche Kaffeepausen und Lunches werden in der Ausstellung stattfinden.

# PROGRAM AT A GLANCE

Donnerstag | **Jeudi** | Thursday, 4.6.2020

(D) = Deutsch; (F) = français; (E) = English

	Halle 4C	Halle 4B	Régie	Halle 4A	La Sarine	Le Chalet	Salle 3AB	Salle 3CD	Salle 3E	Halle 6
7.30	Eröffnung Kongresssekretariat   <i>Ouverture de la réception et du secrétariat du congrès</i>   Opening of congress secretariat									
8.00 – 9.00	Standespolitik SGP / <i>Politique professionnelle SSP</i>								Workshop 1 Self-Awareness/ Self-Care (F)	
9.00–10.30	<b>PLENARY 1</b> Ouverture / Pediatric integrative medicine	POSTER				Cours pour les assistantes médicales de cabinet pédiatrique				
10.30–11.00	Kaffeepause   <i>Pause-café</i>   coffee break									
11.00–12.30	<b>Session 1</b> Integrative pediatrics in hospitals (E)	POSTER	Freie Mittellungen 1 <i>Communications libres 1</i>	<b>Session 2</b> Fever & Infection (E)	Workshop 2 Integrative pediatric oncology	Cours assistantes médicales	SimWars	SimWars	SwissPedNet Session 1	expo
12.30–14.00	Lunch in der Ausstellung   <i>Lunch dans l'exposition</i>   Lunch in the exposition									
13.00–14.00	<b>Satellites 1</b>	<b>Postertour 1</b>			<b>Satellites 2</b>				Satellites 3	expo
14.00–15.30	<b>PLENARY 2</b> Psychosomatics & ADHD	POSTER				Cours assistantes médicales				expo
15.30–16.00	Kaffeepause   <i>Pause-café</i>   coffee break									
16.00–17.00	<b>Session 3</b> Digitale Medien (D)	POSTER	Workshop 3 Complementary medicine for irritable bowel syndrome (D/E)	<b>Session 4</b> Current challenges in medicine (E)	<b>Session 5</b> <b>SAPPM</b> Essstörungen	Cours assistantes médicales	Workshop 4 Homéopathie (F)	Workshop 5 Homéopathie (D)	<b>Session 6</b> Choosing wisely (E/D/F)	expo
17.00–18.30	General- versammlung SGP <i>Assemblée générale SSP</i>	POSTER							General- versammlung <b>SAPPM</b> <i>Assemblée générale ASMPP</i>	expo
19.00–20.00	Aperitif   <i>Apéro (get together)</i> : Salle Grenette, Place de Notre-Dame 4, Fribourg (transfert avec TPF)									
20.00–01.00	Kongressabend   <i>Soirée du congrès</i>   <b>Congress diner</b> : Salle Grenette, Place de Notre-Dame 4, Fribourg									

# PROGRAM AT A GLANCE

Freitag | **Vendredi** | Friday, 5.6.2020

(D) = Deutsch; (F) = français; (E) = English

	Halle 4C	Halle 4B	Régie	Halle 4A	La Sarine	Le Chalet	Salle 3AB	Salle 3CD	Salle 3E	Halle 6
7.30	Eröffnung Kongresssekretariat   <i>Ouverture de la réception et du secrétariat du congrès</i>   Opening of congress secretariat									
8.00 – 9.00	<b>Session 7</b> Chronische Schmerzen (D)	POSTER	<b>Workshop 6</b> Self-Awareness/ Self-Care (D)	<b>Workshop 7</b> ADHD & Autism (E)	<b>Workshop 8</b> Integrative Dermatologie (D)	<b>Workshop 9</b> Phytothérapie infections aigües (F)	<b>Workshop 10</b> Motivationsgespräch (D)	<b>Workshop 11</b> Entretien motivationnel (F)	<b>Workshop 12</b> Phytothérapie akute Infektionen (D)	
9.00–10.30	<b>PLENARY 3</b> Irritable bowel syndrome	POSTER								
10.30–11.00	Kaffeepause   <i>Pause-café</i>   coffee break									
11.00–12.30	<b>Kinderärzte Schweiz</b>	POSTER	<b>Workshop 13</b> Äussere Anwendungen (D+F)	<b>Session 8 SAPP</b> Psychosomatik + Misshandlung (D)	<b>Research in pediatric integrative medicine</b>	<b>Session 9 SAPP</b> Médecine psychosomatique + Maltraitance (F)	<b>Workshop 14</b> Achtsamkeitsmeditation (D)	<b>Freie Mitteilungen 2 Communications libres 2</b>	<b>SwissPedNet Session 2</b>	expo
12.30–14.00	Lunch in der Ausstellung   <i>Lunch dans l'exposition</i>   Lunch in the exposition									
13.00–14.00	<b>Satellites 4</b>	<b>Postertour 2</b>	<b>Versammlung SIGIP</b> <i>Assemblée SIGIP</i>		<b>Satellites 5</b>	<b>SGP Assistentensitzung   SSP Réunion des internes</b>			<b>Satellites 6</b>	expo
14.00–15.30	<b>PLENARY 4</b> Asthma & Adolescent health	POSTER					<b>SimWars</b>	<b>SimWars</b>		
15.30–15.45	Kaffeepause   <i>Pause-café</i>   coffee break									
15.45–17.15	<b>Session 10</b> Update on vaccination (D/E)	POSTER	<b>Workshop 15</b> Akupunktur   acupuncture (D+F)	<b>Session 11</b> Adoleszentenmedizin <i>Médecine de l'adolescence</i> (F/D/E)	<b>Workshop 16</b> Dermatologie integrative (F)	<b>Workshop 17</b> Méditation en pleine conscience (F)			<b>Session 12</b> Ernährung (D/E)	expo
17.30	<b>Kongressende   Fin du congrès</b>   End of congress									